

FICHE D'INSCRIPTION

JOURNÉE NOUVEL ENVOL

Jeudi 18 mai 2017



A nous retourner au plus tard le 10 mai 2017 à :
Association Nouvel Envol
15 rue de l'industrie
67400 Illkirch-Graffenstaden
ou à nouvelenvol@yahoo.fr

Nom et adresse de l'établissement:

Personne à contacter:
Téléphone:
Email:

Nombre de personnes participant à la journée (accompagnateurs non compris):
..... X 5 euros = euros

Nombre d'accompagnateurs (non payant):

Commandez votre repas

SANDWICHES (bien garnis et copieux)

- Batman: Filet de poulet aux herbes, sauce tartare, oeuf dur bio, salade de saison, tomates: X 5€
- Superman: Fromage de chèvre, lard fin croustillant, miel et noix, salade de saison: X 5€

MAXI MALICETTES

- Captain America: Rôti de boeuf, moutarde à l'ancienne, mayonnaise aux herbes, jeunes pousses: X 5€
- Supergirl: Tartinade de tomates, mozzarella di Buffala, coppa, roquette, pesto: X 5€

ASSIETTES FROIDES (servies avec une boule de pain)

- Assiette «Tortues Ninja»: Houmos, tatziki, taboulé vert, poulet mariné au citron, salade grecque:X 7€
- Assiette « Hulk»: Tomate zebra, mozzarella de buffala, pastas au pestos, chiffonade de jambon italien, légumes grillés, antipastis, grissinis:X 7€

SALADES (servies avec une boule de pain)

- Wonderwoman: Taboulé de quinoa aux herbes, aubergines, tomates jaunes, avocat, tofu, pommes, mélange de graines:X 6€
- Avengers: Poulet au curry, céréales gourmandes, patates douces, hachards de légumes, noix de cajou:X 6€

SUPPLÉMENT DESSERT + BOISSON:X 1,50 €

Ci-joint le règlement de euros
Et la liste des participants à la journée